

Helene P. Helene Pröbß

Diplom-Betriebswirtin Marketing/Kommunikation
Coach'in - Trainerin - Moderatorin - Speaker - Beraterin für
Nachhaltige Entwicklung - CSR - Auszeitkultur – Lebensplanung



„Nachhaltigkeit beginnt im Kopf“
„Stressfrei mit Klarheit und Strategie“
„Nur ein sinnerfülltes Leben macht glücklich“, sagt die Sinn-Stifterin

Vita Helene Pröbß

Persönliche Daten

1951 geb. in Mosbach/Baden

1972 Abitur in Stuttgart

1976 Abschluss **BWL-Studium**, Fachbereich Marketing/Kommunikation
Hochschule Pforzheim,
Abschluss : **Diplom-Betriebswirtin (FH)**
Thema der Diplomarbeit: **Jugend und Werbung**

Kontakt/Office

Helene Pröbß, Gutbrodstraße 4, 70197 Stuttgart, Telefon: +49711 6203 1503, skype: dialogprojects-
managerohnegrenzen
Email: helene.proelss@dialogprojects.com

Persönliche Kompetenzen und Themenschwerpunkte

Nachhaltigkeit -

Beratung, Unterricht und Moderation – Pressesprecherin – Vortragsrednerin

„Nachhaltigkeit beginnt im Kopf“

Spezialisierung auf Themen der Globalisierung

nachhaltige CSR-Konzepte; Der ehrbare Kaufmann- Globalisierung und unternehmerische Verantwortung

Aktive Unterstützung bei Nachhaltigkeits-Berichterstattung

Erfahrungshorizont: 10 Jahre Auf- und Ausbau des Social-entrepreneur-Projektes „managerohnegrenzen“,
das seit 2009 eine gemeinnützige stiftung ist. Beratung und Entwicklung in nachhaltigen Projekten

Wissenschaftliche und praktische Arbeit mit Global-Sustainable-Leadership-Themen, Leben mit Sinn

Was macht Sinn?

Systemisch-strategisches Coaching, Business- und Lebenspläne– Resilienzentwicklung - Burnoutprävention

Themen:

„Stressfrei mit Klarheit und Strategie“ – „Nur ein sinnerfülltes Leben macht glücklich“

Methoden: mental-energetisch ; kommunikativ-methodisch; **strategische Lösungen - Lösungsorientiert**

Grundlage: fast 40 Jahre Berufs- und 60 Jahre Lebenserfahrung mit vielfältigen Erlebnissen, Studien, Aus- und Weiterbildungen

Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen :

Kinesiologie (IAK, Freiburg), EDU-Kinästhetik (**Braingym-Instructor**)

Meditation, Yoga, Zen

Sprach- und Gesangsausbildung, Improvisationstheater(Clown)

Moderation von Großgruppen-Prozessen (all-in-one-spirit)

Heilkundliche Psychotherapie, Systemische Beratung (Organisationsaufstellungen)

Gewaltfreie Kommunikation (Rosenberg), ganzheitliche Gesundheitslehre

Sprachen: Englisch (verhandlungs-sicher) und Französisch; international: Intuition und Empathie
Berufs – begleitend seit 1980: Familienmanagement mit 4 (mittlerweile erwachsenen) Kindern. Davon hat sie 2 geboren und weitere 2 in der Patchworkfamilie großgezogen.

Karriere

1976 - 78 Werbe- Assistentin Text/Konzeption
Aenne-Burda-Verlag , Offenburg

1978 - 82 Deutscher Sparkassenverlag, Stuttgart
Abteilungsleitung der Abteilung **Jugendwerbung** (jüngste Führungskraft im Verlag)
Zentrales Jugendmarketing für die Sparkassen in Deutschland, u.a. Ausbau des Knax-Comic-Heftes und des gesamten Jugendmarketing-Programms

1982 – 20004/05

Fullservice-Werbe- und Marketing-Agentur

selbständige Unternehmerin für Kommunikations-, und Marketing – Dienstleistungen

Werbung/PR/Pressearbeit/Eventmanagement/Marketingstrategien

Projektmanagement- Management auf Zeit

Für Unternehmen, Verbände , Institutionen verschiedenster Branchen, Schwerpunkt KMU.

Co-Partner für Werbeagenturen; Gründungsvorstand des Fachverbandes Freier Werbetexter (FFW)

Unter anderem tätig für

Ehapa – Verlag; Twenty Century Fox; Modezentrum Sindelfingen, Messehalle Sindelfingen; Gardena

Werbeatelier Degen Stuttgart; Chemie-Konzern Clariant; Stadt Ostfildern; Stuttgarter Straßenbahnen AG

Eventagentur GEMADI; Botschaft der Bundesrepublik Nigeria;

Verschiedene Sportvereine; Gesundheitszentrum „ProVita ; best4-vitality – Mobiles Gesundheitsmanagement

Leitung Kunst-Galerie „ARTIKO“;

Tellur GmbH Callcenter-Customer-Care; Fa. Telekontor GmbH: Telekommunikation

ZAEN-Verband der Ärzte für Naturheilverfahren - Beratung und Coaching des Vorstands

Vielfache Kommunikations-Trainings für Führungskräfte;

Dozentin für Marketing und Kommunikation

Eigene Burnouterfahrung im Jahr 2003 – danach völlige Neuorientierung

12/2005 – heute

Geschäftsführerin der Dialog Projects Ltd., Stuttgart

Unternehmensberatung

Beratung und Coaching von Unternehmen, Organisationen und Verbänden in der Umsetzung ihrer nachhaltigen Strategien, Maßnahmen, Projekte, Unternehmensplanung

Integration von Corporate Social Responsibility C | S | R in Unternehmensziele und unternehmerische

Kommunikationsprozesse: dazu passende Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Events, Projektentwicklung und Realisierung

Entwicklung von Public Private Partnership – Konzepten und Social Business-Partnerschaften.

Aufbau, Organisation und Management der **Stiftung managerohnegrenzen**

Planung und Realisierung der **Akademie für Auszeitkultur**

Business- und Resilienz-Coaching von Unternehmern und Führungskräften –Leadership-Development

2005

Gründung von „managerohnegrenzen“ als persönliches Projekt

2009

Gründung der gemeinnützigen **Stiftung managerohnegrenzen**

bis heute: **Leiterin der Stiftung managerohnegrenzen und der Stiftungs-Akademie**

www.stiftung-managerohnegrenzen.de

Die Stiftung managerohnegrenzen hat seit dieser Zeit nahezu 60 Projekte auf der ganzen Welt unterstützt und tausenden von Menschen zu einem eigenständigen Leben verholfen. Die gute Partnerschaft zwischen dem kompetenz-Beratungsteam in Deutschland, den Führungskräften, die uns vor Ort unterstützen und den jeweiligen Projektpartner beraten, hat sich bewährt und wird im Moment immer weiter ausgebaut.

2005 - heute

Business- und Resilienz-Coach für Führungskräfte und Unternehmen,
Lösungsansatz: Wie funktioniert Burnoutprävention generell - entwickeln von Stresskompetenz und Auszeitkultur für jeden Einzelnen

2009 - heute

Akademie für Auszeitkultur – Schulung, Training, Mediation
Integration von Auszeitplanung in Unternehmen (dazu gehört: Burnout-Präventions-Programme, Gesundheitsmanagement, Demographischer Wandel, Lebensarbeitszeitkonten, managerohnegrenzen als Führungskräfte- Programm)
www.auszeitkultur.de

2010 – 2015

Ehrenamtliche Gründerin und Leiterin des Burnoutzentrums Stuttgart – Erste und einzige Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen in Grenzsituationen in der Metropolregion Stuttgart

2015 Gründung der Sinnstifterei Stuttgart. Start Herbst 2015